

info: www.avkh.be

Stadion Olivier

E. Verheyestraat, 8300 Knokke-Heist

400 m-kunststofbaan (8 recht/6 rondom)



KNOKKE | AVKH-Paasmeeting

maandag 1 april 2013 - 14.00 uur

Ben. J + M : 4-kamp : 60-600-ver-kogel

Benamins jongens	Benamins meisjes
14.00 u: ver	14.20 u: 60 m
14.30 u: 60 m	14.40 u: ver
14.50 u: kogel	15.20 u: kogel
16.10 u: 600 m	16.00 u: 600 m

Pup. J + M : 4-kamp : 60-1000-ver-discus

Pupillen jongens	Pupillen meisjes
14.50 u: 60 m	14.00 u: discus
15.20 u: ver	14.40 u: 60 m
16.10 u: discus	16.00 u: ver
16.40 u: 1000 m	16.30 u: 1000 m

Min. J + M : 5-kamp : 80-1000-hoog-kogel-discus

Miniemen jongens	Miniemen meisjes
14.00 u: 80 m	14.10 u: 80 m
14.10 u: hoog	14.20 u: kogel
15.30 u: discus	14.50 u: discus
16.00 u: kogel	15.30 u: hoog
17.00 u: 1000 m	16.50 u: 1000 m

Elektronische tijdopname

De vermelde uurregeling is louter ter informatie en kan aan de omstandigheden worden aangepast.

Reglement Leeuwjtjescriterium

- Inschrijven ter plaatse vanaf 13 uur tot 13.30 uur.
- Het inschrijvingsgeld bedraagt 2,00 euro/meerkamp.
- Alle ingeschreven deelnemers ontvangen een gratis verfrissing.
- Per criteriumwedstrijd zijn er 3 medailles voorzien per categorie en per meerkamp.
- Elke atleet die aan 4 van de 8 criteriumwedstrijden (op 4 verschillende locaties) deelneemt ontvangt een uniek T-shirt op zaterdag 31 augustus.
- Over de 8 criteriumwedstrijden wordt een eindklassement opgemaakt, waarbij per locatie de beste uitslag wordt weerhouden.
- Om opgenomen te worden in het eindklassement moet men aan 4 van de 8 criteriumwedstrijden (op 4 verschillende locaties) deelnemen.
- Voor de winnaars van het eindklassement zijn er trofeeën voorzien die op zaterdag 31 augustus worden uitgereikt.